











نتیجہ سحب  
۱۵ مایو ۸۶

جنہ  
ضہانی

فازت كل  
منها بمبلغ

كوسم اجيه  
مدينة نصيب  
العباسية  
الاسكندرية  
رض الفرج

البتاني  
حسن  
بن سيار  
له في الفلك  
كتاب

فأعطيته  
إلى أفرع  
نفس عاتق  
ملا قه  
سليسي

علة باسم :  
 ”  
 ”  
 ”  
 ”

11

17. 2974  
 18. 5011  
 19. 15892  
 20. 9977  
 21. 05. 287

٥  
تہادات  
تام

[illegible]

٢٢ ١٩٣٣١٩٠ ١٢٥١٣٦٧ ١٠٤٨٣٣٠  
 ٨٧ ٢٢٨٤٩٧٢ ١٠٨٩٨٧٢٨٢ ١٠٥٣٠٠٠  
 ٠٠ ٢٤١٦٩٤٨  
 ٢٢  
 ٧٩

فازت الشهادة رقم  
 ١١٢٤٠٣٧٧٤  
 باسمه امل يري عبد النعيم ابيان  
 بالجائزة الاولى وقدره

[illegible]

# هل تعلم؟

ان شراوان استثمار البنك الاسلامي المصري  
بمجموعه السلاسل ا ب ج

## تحقق الاموال :

- ☐ الأمانة والطاقة، لأنها تصدر اسمية غير قابلة للتحويل والتداول والتنازل.
- ☐ الضمان بالجهود، لأنها مضمونة القيمة والقوائد والحوال من البنك الأهلي المصري.
- ☐ عدم جواز الخبز عليها في حدود ٥٠٠٠ جنيه مصري.
- ☐ استمرار قيمتها ثانية بالمبلغ من البنك.

عائداً نرجع به هاضماً، ونؤمن به مستقبلاً.  
جواناً نقترب بها بحرى هياكله الى الافاضة .  
اعطاء لقسمها وقوامها وهوائها من جميع انواع  
الغذاء موسم الوفرة، عذوبة التربة والسم الضالوة .  
عائداً فاملا على المشرب بالكرة الذي تشرب فيه حتى  
لوحى السوا في آخر موسم في الشهر

يمكنك الاقتراض بضمن شهادات المجموعتين  
أ) في حدود ٩٠٪ من قيمة شروط ميرة .  
يمكنك ايداع شهادات المجموعتين أ) ب) في البنك  
باسمك وحيداً كصرافة . حيث يقوم البنك  
بخصم عاشرها وتجديدها نيابة عنك ،  
دون أية عمولات .

من شهادتنا استمرا البناء الإلهي المسمى الجمعية ج. ذات الجوائز.. أنا نحن لهذا السعداء فرصة الفوز بهذه الجوائز الضخمة

شهادة بجنبه واحد







# كلمة حب

● عند تأسيس شركة السعودية للطيران .. احتار المؤسسون .. هل يفلتون كما يفعل الآخرون ويقدمون الخمر على طائرات السعودية .. أم المناصحة تحتاج إلى ذلك .. ولكن السعودية دولة مسلمة .. والمسألة محيرة فعلا .. هل يفلتون كما يفعل غيرهم .. أو يتمسكون بالإسلام .. ولذا ذهبوا لاستشارة الملك فيصل .. وأبشع الرجل العظيم .. وقال هل رأيتم في حياتكم باراً .. وعليه لافتة تقول «لله الأجر محمد رسول الله» .. وفيهم .. لأن العلم السعودي يحمل هذا الشعار الكبير .. ولذلك فإن العلم الوحيد الذي لا يتنص في العالم كله .. مهما حدث .. وكانت أول شركة تمنح تقديم الخمر على طائراتها .. ومع ذلك نجحت وحقت تطورها ضخماً .. لأنها اعتمدت على إتيان أخرى للمنافسة .. على الخدمة الجيدة .. وعلى المواعيد الدقيقة التي تحسب بالثانية .. واستطاعت أن تثبت الشركة وجودها على خريطة العالم .. وأن تحقق أرباحاً .. وتبنيها في ذلك شركة طيران الكويت .. وشركة مصر للطيران .. واكتت هذه الشركات أن الخمر ليست كل شيء لنجاح الشركات العاملة في مجال الطيران المدني .. ● ويرغم نجاح الخطوط الدولية لتسوية .. إلا أن الشركة تضر كثيراً في الخطوط الداخلية .. لأنها تقدم الخدمة للمواطن السعودي لرخص من التاكسي .. ومع ذلك فإنها تعتبر ذلك جزءاً من خدمتها للمواطن .. على أسعار راقية للسعودية .. وهناك طائرات في كل موقع من جيران إلى العالم إلى توك إلى جدة .. في السعودية مطار في كل مكان .. وطائرات ضخمة تربط بين هذه المطارات .. وبعض الخطوط تعمل عليها الطائرات بسجل طائرة كل ساعة .. بين الرياض وجدة مثلاً .. أو بين المدينة وجدة .. والمدينة الوحيدة التي لا توجد بها حركة طيران هي مكة أم القرى .. احتراماً وتوقيراً واجلالاً للعبة .. فلا تدخل الطائرات مكة .. ولا تدخل مجالها الجوي .. ● وفي السعودية مجموعة من المطارات الخطيرة .. التي أقيمت حديثاً .. مثل مطار الرياض ومطار جدة .. وهي المطارات الدولية في السعودية .. ومطار الرياض تحلق في الجمال والتصميم يليق بعاصمة السعودية .. والخدمات فيه سريعة .. ورغم إجراءات الأمن الدقيقة .. التي تمنع وتحم دخول الأشياء فقط .. أما بقية السلع والأموال فإنها مباحة .. يمكنك أن تتكلم ومك ١٠ فيليب ومليون دولار وكل ذهب .. ولكن ممنوع تماماً أن تدخل برفاجة فخر واحدة .. أو أي سلاح أو مخدرات أو مصحف محرف .. والسعودية تحرم تداول المصاحف المحرفة تماماً .. وتعتبر ذلك من أكبر الكبائر في أرض السعودية .. حيث توجد أطلال بقع الأرض في مكة أم القرى .. وفي مدينة الرسول عليه الصلاة والسلام ..

الرياض من محمد الحيوان



الحج في مكة المكرمة

## حدث في رمضان

● أيقظ القامطون العديد من أنواع وطوفان بها الشوارع والأزقة لجمع الهدايا من أنواع الحلوى الرمضانية التي يتبعها القامطون حتى تحول شهر رمضان إلى عيدهم إلى موسم كريم للذيل والطعام .. ويمرر السنين تأصت تلك العادة حتى أصبح الفانوس ملتصقاً بشهر رمضان بطرف به الأطفال في الأحياء مهللين مكبرين منشدين :

أنونا العادة ربى يخليكم  
ليدة وفلانة ربى يخليكم  
الفانوس طلق  
والشعمة ساحت

● عرف المصريون فانوس رمضان في القرن الرابع الهجري .. والتجديد في الخامس من رمضان عام ٣٥٨ هـ بغير مظاهرة فرح صاحبها إيتهاجاً بقدر الخليفة الفاطمي المعز لدين الله الذي دخل القاهرة ليلاً في مساء نفس اليوم .. وأذا بالقاهرة قد تحولت إلى طوفان بشرى عذبا خرج المصريون شيباً وشباباً .. وساموا وأطفالاً في استيائهم وهم يحملون المشاعل الفانوس مزينين مفاصل ترحيب .. ومنذ ذلك التاريخ بدأ الناس يقتنون في إخراج الفانوس بأشكال هندسية رائعة .. تلك الأشكال التي أخذت في التطور حتى شكلت الفانوس في صورته الأخيرة التي أراها عليه اليوم في نهاية القرن الماضي .. وفكر المورخون أن الفانوس كانت تصنع من المعدن المطبق إبان عصر النهضة قبل أن تستخدم الفانوس المصنوعة من الورق أو المشبكات الرفيعة في الشرق بشكل عام .. وقبل أن يتشكل الفانوس النحاسي المزخرف للاستخدام الخاص .. تلك النوع من الفانوس الذي استخدم في صدر الإسلام للإضاءة ليل أثناء الذهاب إلى المساجد أو زيارة الأصدقاء والأقارب .. والطريف أنه كان يستخدم أيضاً لتبني الصائمين في وقت من الطعام والشراب

● شكرى القاضي

## يوميات رمضان

### عودة للتاريخ ولا أشاهد المسلسلات الدينية

### ضيف اليوم الأستاذ نعمان عاشور

بحرص الأبي : نعمان عاشور على إتهام مقدرم رمضان كل عام ليخصص لجزء الأبر من وقته لتعيش مع التاريخ .. ويقول :

كل قراءتي التاريخية ألتها في هذا الشهر دوماً أعود للكتب التاريخية التي قرأتها في شبابي مثل تاريخ الجبرتي .. تخطيط التوفيقية وغيرها .. وكنت معني أكبر يوم كنت أضع أسبوعية لاجدية الأخبار خلال شهر رمضان عن تاريخ الجبرتي ..

فما زال رمضان يعتبر معززا في حياتي على الرغم من عدم إستعاضتي بالصوم بسبب صحة ..

أما يومي الآن وقد تعلمون بقني لا تأم كثيراً وأعادة أبدأ في ساعة مبكرة من اليوم .. القراءة هي شغلي الأول من اليوم ..

### جملات يونس

### أخبار رمضان في بورسعيد

بورسعيد : خالد السرجاني

● المجلس المحلي ببورسعيد يستضيف الدكتور مهي الدين تصافي عبيد كلية أصول الدين في كوة تبنيها حوار مفتوح ورد على أسئلة الحضور ..

● دار الوفاء الإسلامي نظمت معرضاً للكتاب الإسلامي في نادي بورسعيد ..

● المعرض يلقى إقبالاً متزايداً في أمالي المدينة ويستمر تعرض حتى منتصف الشهر المبارك ..

● نادي بورسعيد الرياضي ينظم مهرجاناً فنياً خلال شهر رمضان ..

● الذي الشيخ محمد عبد الوهاب مدير المساجد بوزارة الثقافة يستضيف صديق مدير المساجد ببورسعيد في توة عن مشكلات «حب» توة بعد صلاة العشاء يوم ١٢ رمضان ..

● شباب بورسعيد يتنافسون في الألعاب الرياضية المختلفة ..

● من يوم : العاشر من رمضان .. ينظم الدورة الرمضانية مديرية رعاية تبة ..

● ستاد بورسعيد ..

# مائدة الإفطار للأسرة المصرية كيف تكون ؟

## من واقع الانتاج المتوفر في السوق خبراء التغذية يرشحون المكونات المثالية لمائدة الإفطار ووجبات السحور !

- المكانة الرئيسية
- نطبق السلطة
- الخضراء والكركية
- والعرقسوس
- المشروب
- المثالي
- تحقيق
- حمدي حنضل

الأسواق ثلاثين قرشاً لكل كيلو جرام الواحد الأمر الذي يعني أن الفرد يستطيع أن يشتري بطيخة متوسطة الحجم بمائة وخمسين قرشاً تكفي لاستهلاك أسرة من خمسة أفراد إذا ما اقترضا بأن استهلك الفرد الواحد كيلو جرام وهذا السعر لم تشهد بطيخة البطيخ التي غزت الأسواق منذ فترة طويلة ..

ويؤكد الدكتور السيد محمد حجازي أستاذ التغذية بالمركز القومي للبحوث عن ملاح مائدة الصائم في رمضان أن الخضار الطازجة والفاكهة لاغني عنها لأي صائم مهما كانت قوته الصحية فالخضروات والفواكه غنية بما تظم بالفيتامينات التي لاغني عنها صائم وتزداد حاجته لها بعد الانتاج عن الطعام لفترة كبيرة ..

طبق السلطة هو السيد

ولذلك والكلام الدكتور حجازي ينبغي أن يكون لطيف السلطة الخضراء مكلة المميز على مائدة الإفطار وكذلك الفاكهة مطلوب تناولها أيضاً لأنها في الفترة الواقعة بين الإفطار والسحور توفر المواد التي يحتاجها الجسم ويلازم من واقع السوق تسارع الاختيار بين أكثر من صنف فاكهة توفر أصنافاً عديدة خلال الشهر الكريم .. بل إن فواكه الشتاء مثل موزة موزة في السوق تافى بشار فاكهة الصيف ..

البلح وجرح الصيام

وينصح الدكتور السيد حجازي للصائمين بوجع صائمهم بتناول التمر الجاف (الباح) أو تناول مقدار ملعقة من صل التحل لكي يستقبل الجسم احتياجه في المواد السكرية سريعة الهضم الأمر الذي يمدد بالطاقة اللازمة لإزالة الأصباغ بالصداع ويفضل تلك تناول طبق من شوربة من كوب من الشاي باللبن الدافئ لتبني المعدة وتهدئتها لتصل بعد استراحة طويلة طول اليوم ..

ولمن لم يخطئ الأطعمة التي تحل بها المائدة المصرية على الصائم المخللات والطيراني الذي يشهد لاسف أيقلاً شديداً على شرفه واستهلاكه

مع العروة الصيفية يأتي رمضان هذا العام .. الأمر الذي يعني تعدد الخضروات الطازجة المعروضة في الأسواق .. وعندما يحدث ذلك فإن خبراء السوق وخبراء التغذية يلتقون عند النقاط الرئيسية التالية :

أولاً : زيادة الانتاج الزراعي من الخضروات بالذات ووفرة عرضها في المنافذ المختلفة

ثانياً : رخص أسعارها عن الأيام الماضية بالنظر لآلة الصير الاتفاقي للخضروات من ناحية وزيادة العرض من جهة أخرى

ثالثاً : احتلال الخضروات لمكافئها المميز على المائدة الرمضانية هذا العام .. سواء بالتسمية للخضار المطبوخة أو طبق السلطة الخضراء الذي يحتاجه الصائم ليعوضه عن نقص الطعام خلال ساعات الصوم (رمضان والفن) قامت بجولة التفت فيها مع خبراء التغذية المعروفين بكم مواقف مائدة الأسرة المصرية خلال الشهر الكريم بعيداً عن الأمور الاقتصادية كيف سيكون ترمومتر الأسعار ونضج التواجد لهذه السلع الحيوية التي لا يستغنى عنها أي بيت ..

مجال الاختيار للمائدة الرمضانية هو مجال واسع لكل أسرة مهما كانت إمكانياتها المادية هذا ما يؤكد الدكتور صلاح بهاء الدين مدير معهد البساتين التابع لوزارة الزراعة في حديثه للجمهورية ويقول إن العروة الصيفية التي بدأت بشارها سيزداد المعروض منها ووفرة خلال أيام الشهر الكريم وهناك وفرة في قنات جميع فواكه الخضروات والفواكه التي تصل في السوق بنضج تام وحالة جيدة الخبار الصوي بدأ بالفعل بقر الاسواق ليدعم موقف خيار الصوب الذي قطع في فصل الشتاء الأمر الذي يعني انخفاض أكثر في سعر الخبار ولقاء نظرية العرض والطلب كذلك البطيخ ستخفيض أسعاره في رمضان على الرغم من توقع زيادة الطلب عليه .. حتى القاصي والبالبحر في موضع

نعم للفاكهة والخضروات ولا للمخللات والطيراني

البتيخ ينافس نفسه

ولعل البتيخ هو من أكثر الفواكه طلب في رمضان على اعتبار مايقوى عليه في مادة خوه تروى العطش .. وكميات الانتاج المتوقعة للبتيخ تؤكد البشائر التي تزلت إلى

عندما صاموا لأول مرة

## التدرج في الصوم ممكن

د. ودي العواشي

تسالي

في شهر رمضان

يجلو السهر

وقد تجد الأسرة

التي يجتمع شملها

تتمارس هذه

العبادة

لجنة المشاهير

تراجعت أمام صنوبر المياه !!

عقيد شرطة / محمد نبيل عبد الغفار

اليوم الأول الذي صام فيه عقيد الشرطة محمد نبيل عبد الغفار بمصلحة التكريب بوزارة الخارجية لا يفرق ميخته .. كان ذلك منذ حوالي ٣٠ عاماً عندما صام بيومه الأول ..

وأثناء مسعة الظهيرة بالمدرسة توجه إلى صنوبر المياه ليروي عطشه ..

أثناء من جولة اليوم زحله في المدرسة التي بدأوا يهللون بأغنيات بافطر رمضان عليه !! .. تراجع نبيل مذخوراً قبل أن يثرب الماء .. والخوف يملأه .. ويشدق نبيل لقد استلقت من هذه التجربة تسمية غزيمي والسير على القفلة .. ومن يومها لم أنظر طوال أيام شهر رمضان ..

★ عادل المغاوري \*

مع السيدة محاسن الحلو

السيدة محاسن الحلو مديرة الاسود والحيوانات الشهيرة بالسيرة القوي استضيف القاري اليوم على ضاية الإفطار التي تحرس على إعدادها بنفسها مع أسرهما المكونة من محنت كوتة وزوجته حنان طعام الإفطار يتكون من الكوسه باللحم المفروم سلطة الحمص - كمونية والدجاج الحلو مهلبية الكوسه باللحم المفروم

تفرغ الكوسه من الحلق ويقم حشرها بما مقداره نصف كيلو من اللحم المفروم المصنوع باللحم ويضاف إليه مقدار ملعقة شورية في الصلصة وتكلى من فلفل حار وتضاف الكمون والكمون في قاع الصينية ويضاف إليه قليل من اللحم المفروم وتكمن وتوضع الصينية في فرن متوسط الحرارة ..

سلطة الحمص

ينم مقلق مقلق ربع كيلو حمص ويضرب في الخلاط ثم يضاف إليه قليل من الملح والكمون والكمون والزيت .. ويوضع فوق الطبق بعض حبات الحمص كمونية الدجاج

تقطع دجاجة متوسطة وتوضع مع مملحين في المصلى والكمون والكمون على النار وتضاف إليها عطين من الصلصة ..

إما السحور فيكون من الزبادي والفول المدمس بالزيت وقطبان من انتعاج الملقى ..

ولها ولها ..

فاطمة عيده

محاسن الحلو

أضحك مع رمضان .. زمان

روز اليوسف - رمضان ١٩٦١ .. بريشة رجاني

السيد هاني

هكذا صنع الإفطار



























